



LESENSWERTES – ZUM AUFTAKT

2020-05-12 / Artikel 01

Abwechslungsreich muss es sein. Informativ und Unterhaltsam. Expertenwissen und mit persönlichem Touch.

Das erwarten Sie nicht zu Unrecht!

Hier wird es einen guten Mix aus Verschiedenem geben, aber vor allem wird es mir Freude machen, wenn Ihnen die Lektüre Spaß macht, oder wenn Sie eine neue Perspektive, neue Ideen oder neue Informationen daraus ziehen!

Bei allen verfassten Artikeln wird eines außer Frage stehen:

Wenn Sie ein ernstes gesundheitliches oder psychisches Problem haben, dann gehören Sie zu einem Arzt.

Tipps die ich gebe, setzen Sie eigenverantwortlich um, oder klären mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker, ob sie für Sie geeignet sind.

Ich möchte auch gleich erwähnen, dass ich die Schulmedizin respektiere und als unverzichtbar auf vielen Feldern der menschlichen Gesundheit betrachte.

Es ist die Salutogenese, die mir am Meisten am Herzen liegt.

Genese = Entstehung und Salus = Gesundheit/Wohlbefinden

Es sind vielfältige und individuelle Bedingungen die zusammenspielen und erfüllt sein müssen, damit ein Mensch sich gesund fühlt.

Da stehen Prävention und Gesundheitsvorsorge gleichwertig neben der Behandlung von bestehenden Beschwerden. Das ist mein Ansatz.

Was wäre unser Leben ohne Vielfalt, ohne Wahlmöglichkeit und ohne unterschiedliche Facetten! In meinen Augen trostlos und grau.

Ich lade Sie ganz herzlich dazu ein, die Kontakt-Funktion meiner Website zu nutzen, um meine Artikel zu kommentieren oder Anregungen zu geben!

Viel Vergnügen mit meinem bunten Potpourri für's Leben

Ihre Astrid Natzler