



PRAXIS ASTRID NATZLER



KHT - KOREANISCHE HANDTHERAPIE

REFLEXZONENMASSAGE

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

SEMINARE

Kassenanerkannt

DIE HAND-APOTHEKE

„GESUNDHEIT – HANDGEMACHT“

WORKSHOP FÜR KOREANISCHE HANDMASSAGE

- Die Hand-Apotheke ist **immer zur Hand**
- Kostengünstig und **Kosten sparend**
- Leicht erlernbar
- **Effizient** in Akutfällen
- Zur Selbstmassage und für die Familie
- Viele Einsatzbereiche
- Für **jedes Alter**
- **Kombinierbar** mit anderen Massnahmen
- 2 Abend- oder Halbtagskurse zu je 3 ½ Stunden vermitteln das Grundwissen
- viele praktische Übungen zu Massage und Wärmeanwendung

IN ZUKUNFT TÄGLICH VOM NEUEN WISSEN UND DEN NEUEN FÄHIGKEITEN PROFITIEREN

SICH UND ANDEREN ETWAS GUTES TUN

. / .

DIE GESUNDHEIT IN IHRER HAND –

DEN GANZEN KÖRPER IN IHRER HAND

Die **Koreanische Handtherapie (KHT)** ist eine Methode innerhalb der jahrtausendealten traditionellen chinesischen Medizin und auf der Grundstufe einfach zu erlernen.

Es werden durch die Massage, punktuellen Druck- oder Wärmeanwendung Körperzonen oder Organe beeinflusst.

**1. Abend/
Halbtag:** ‚Landkarte‘: Die Reflexzonen der Hand kennenlernen.
Ganzkörper-Massage an der Hand. Anwendung von Moxa (Moxibustion) gegen Energiemangel (=Wärmeanwendung)

**2. Abend/
Halbtag:** Rückenschmerzen von Nacken bis Ischias.
Schulter, Ellenbogen und andere Gelenke.
kleinere Sportverletzungen. (Zusätzlich – je nach verfügbarer Zeit – noch Tipps aus der naturheilkundlichen bzw. homöopathischen Apotheke)

Kosten: Live-Workshop für 6-10 Personen:

CHF 150,- inkl. umfangreicher Unterlagen und Anleitungen sowie je einen Massageroller für Hand und Finger. Moxakegel

Zoom-Webinar:

CHF 120,- inkl. umfangreicher Unterlagen und Anleitungen

Dauer: 2 Mal je 3 ½ Stunden

Ort: Als Live-Seminar oder Zoom-Webinar nach Vereinbarung

Anmeldung: beim Veranstalter

Über mich – Astrid Natzler, Jahrgang 1964:

Vor über 20 Jahren hab' ich nebenberuflich begonnen chinesische Medizin zu lernen und in die europäische Naturheilkunde und Homöopathie hinein zu schnuppern. Daraus wurden dann umfangreiche Ausbildungen.

Wie man seine körperliche Gesundheit und sein seelisches Gleichgewicht herstellen bzw. erhalten kann, wollte ich auch anderen Menschen zugänglich machen und so führe ich seit bald 10 Jahren meine eigene Praxis und gebe für Koreanische Handtherapie, leidenschaftlich gerne Seminare für Laien!