



PRAXIS ASTRID NATZLER



KHT - KOREANISCHE HANDTHERAPIE

REFLEXZONENMASSAGE

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

SEMINARE

Kassenanerkannt

DIE HAND-APOTHEKE

, GESUNDHEIT - HANDGEMACHT '

HEALTH HANDMADE FOR BODY AND SOUL

WORKSHOP-REIHE FÜR KOREANISCHE HANDMASSAGE

WORKSHOPS FOR KOREAN HANDMASSAGE

- Die Hand-Apotheke ist **immer zur Hand**
- Kostengünstig und **Kosten sparend**
- Leicht erlernbar
- **Effizient** in Akutfällen
- Zur Selbstmassage und für die Familie
- Breiter Einsatzbereich
- Für **jedes Alter**
- **Kombinierbar** mit anderen Therapieformen

SIE HABEN DIE WAHL:

- Tages-, Abend- oder Wochenend-Kurse
- Kursorte Affoltern am Albis oder Zürich
- Individuell auf Anfrage – auch Englisch

SIE PROFITIEREN 365 TAGE IM JAHR VOM WISSEN UND DEN FÄHIGKEITEN, DIE SIE HIER ERWORBEN HABEN!

..... Interessiert? – Dann erfahren Sie umseitig mehr!

DIE GESUNDHEIT DES GANZEN KÖRPERS IN IHRER HAND

Die **Koreanische Handtherapie (KHT)** hat sich auf Basis der jahrtausendealten traditionellen chinesischen Medizin seit den 1970er-Jahren entwickelt und ist auf der Stufe der Reflexzonen für den Laien **einfach** zu erlernen, **effizient** und zeitgemäss. Bei der **Selbstbehandlung** durch Massage, punktuellen Druck oder Wärmeanwendung (Moxibustion) können der Energiefluss im Körper harmonisiert und Blockaden gelöst werden.

KURS 1: Theoretische Grundlagen. Ganzkörper-Massage an der Hand. Moxibustion (=Wärmeanwendung). Energiemangel

KURS 2: Rückenschmerzen, Nacken, Ischias. Schulter, Ellenbogen und andere Gelenke. Sportverletzungen

KURS 3: Erkältungen von der Nase bis zur Blase, Halsschmerzen, Ohrschmerzen

KURS 4: Prüfungsangst, Lampenfieber. Magen-Darm-Beschwerden.

<u>Daten:</u>	<u>Vormittags-Kurse</u> 9:00-12:30 Uhr K1: 8. Mai K2: 22. Mai K3: 5. Juni K4: 12. Juni	<u>Abend-Kurse</u> 18:30-22:00 Uhr K1: 8. Mai K2: 22. Mai K3: 5. Juni K4: 12. Juni	<u>Wochenend-Workshop</u> 9:30-13:00+14:30-18 Uhr K1+2: 22. Juni K3+4: 23. Juni
<u>Kursbeitrag:</u>	Pro Kurs CHF 70,-	beinhaltet je ein umfangreiches Skript, Material für Kurse und daheim, Pausensnack	
<u>Ort:</u>	Praxis ASNA-SANA, Spittelstrasse 9, 8910 Affoltern am Albis. (VM+Abend) Praxis ASNA-SANA, Seebahnstrasse 85, 8003 Zürich (Therapieteam Reaktiv) (Wochenend-Workshop)		

Voraussetzungen: Für Kurs 1 keine Vorkenntnisse notwendig.

Mitzubringen: Schreibzeug, Farbstifte, kleines Handtuch

Anmeldung: spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn unter
praxis@asna-sana.ch oder 079 834 35 77

Bei Anruf am AB oder SMS bitte ich um Angabe von Name, Telefon und Mailadresse zwecks Teilnahmebestätigung.

Kleingruppen-Workshop mit begrenzter Teilnehmerzahl!

KEIN PASSENDES DATUM GEFUNDEN? FÜR INDIVIDUELLE ODER ENGLISCHSPRACHIGE GRUPPEN KONTAKTIEREN SIE MICH GERNE!